

# Community Building Skills Training

## Die Kunst der Begegnung



### Typische Erfahrungen aus der Gemeinschaftsbildung sind:

- Größere Akzeptanz sich selbst und anderen gegenüber
- Mehr Authentizität (Integrität) in Wort und Tat
- Tiefere Wertschätzung von Unterschieden und Vielschichtigkeit
  - Wachsende Fähigkeit, hinderliche Einstellungen und Verhaltensweisen loszulassen
  - (Wieder-) Erwachen der Energie in Individuen, Gruppen und Organisationen
- Neue Kraft, um Träume zu verwirklichen

"Im Herzen liegt eine Sehnsucht nach Frieden. Weil wir schon so oft verletzt und zurückgewiesen wurden, scheuen wir das Risiko. In unserer Angst erklären wir den Traum von echter Gemeinschaft zur bloßen Phantasie. Aber es gibt Wege, die die Menschen wieder zusammenbringen und alte Wunden heilen lassen..."

**Gemeinschaftsbildung** ist eine Chance, diese Methoden zu erlernen, die Hoffnung wieder zu erwecken und die Vision jetzt umzusetzen - in einer Welt, die es fast vergessen hat, wie einzigartig es ist, Mensch zu sein."

M. Scott Peck

Wenn eine Gruppe in **authentische Gemeinschaft kommt**, verändert sich nicht nur die Kommunikation, sondern die ganze Atmosphäre, die **innere Haltung** zueinander.

Unterschiede werden jetzt anerkannt und respektiert. **Die Phase ist geprägt durch tiefes Zuhören, ein ungewöhnliches Maß an Sicherheit, Heilung, Begegnung auf Augenhöhe und gemeinsame Führung, abgemilderte (respektvoll ausgetragene) Konflikte, effektive Entscheidungsfindung und ein Gefühl der Zugehörigkeit.**

